



春暖花開的季節又來臨了

Bema 與您一同攜手

給患者一個平安舒適的春天！

過敏的各種症狀來自『免疫系統』，為了防範外來的抗原，它即會分泌出數種免疫抗體球蛋白 antibody 等來抵抗或消滅病原。結果產生鼻黏膜紅腫或皮膚癢等的變化，另外吸入空氣中的塵煙、香味料、污染等過敏物質也可能促使身體出現過敏性症狀。當過度疲勞而使免疫系統功能下降時，過敏症狀即越明顯。尤其是春天裡升發之氣旺盛，稍受刺激就容易產生過敏反應，尤其是早上起床，氣候轉變或身體疲憊的時候。



相較於一味的消滅與隔離這些防不勝防，避無可避的致敏因子，中醫認為過敏乃因臟腑虛損、兼衛氣與陽氣難敵外邪（寒熱）或不潔之氣（花粉、塵蟎等過敏源）所致，我們為您準備了下列這些順天堂製造之中醫經典良方，供您臨床參考選用！

發作期如何處理？

如何避免加重？

如何改善體質預防復發？



發作期有哪些處方可以考慮使用？

- 1 小青龍湯：適用於喘咳、惡寒、水飲、痰多而稀、鼻塞或清涕、舌苔白滑、脈浮等
- 2 辛夷散：適用於肺虛、鼻內壅塞、白涕出不已、氣息不通或不聞香臭....
- 3 清鼻湯：適用於項背僵硬不舒、鼻塞、流黃涕或黃白相間、不聞香臭....
- 4 麻黃附子細辛湯：適用於陽虛外感表寒證、惡寒較重、頭痛、鼻塞或流清涕、鼻癢,上顎癢,打噴嚏、遇風發作明顯者、但欲寐、無汗、脈沈者....
- 5 辛夷清肺湯：適用於肺胃風熱，鬱滯肺經，致生鼻息肉者，口渴喜冷飲，苔微黃。

這五個品項現有特殊優惠，甚至高達 50% 的折扣！但只有到四月底，每人限購一次，售完為止！

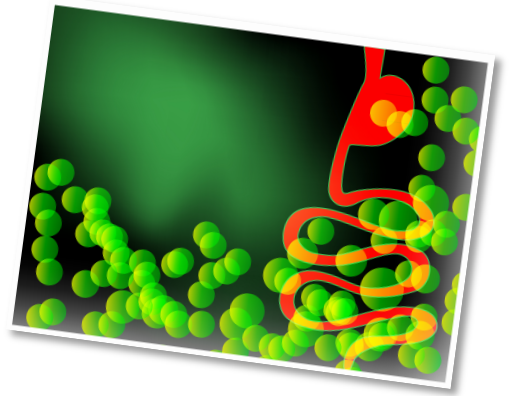
ITEM (200g/BT)	原價	Promotion Sale	Sale Price	Total savings
小青龍湯	46.16	買二送二	23.08 / BT	- 92.32
辛夷散	49.77	買二送二	24.89 / BT	- 99.56
辛夷清肺湯	39.69	買二送二	19.85 / BT	- 79.40
麻黃附子細辛湯	62.06	買二送一	41.37 / BT	- 62.06
清鼻湯	38.75	買三送一	29.06 / BT	- 38.75



## 如何「內外並治」改善過敏體質？

### 1 提高腸道益生菌

人體的免疫系統 70% 分佈於腸道，而腸道若不健康，將會損害免疫系統之正常調節，形成易感過敏體質。經醫學證實，益生菌能抑制腸道壞菌，保護腸道黏膜，增加身體對病毒、細菌的抵抗力，促進正常排便，降低敏感體質發生；益生菌對減低孕婦與寶寶敏感體質的產生機率也極有幫助。



AllerSolve Plus<sup>®</sup> 百敏舒，是由台灣凌越生技公司研發的益生菌，具有下列特色：

1. 通過加拿大食品安全檢測，天然保健產品認證：NPN80025956
2. 調控 Th1/Th2 反應，調整過敏體質。此產品針對過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、女性嚴重型便秘有出色療效（80% 食用者，在 2-3 星期內均有自覺性健康的改善）
3. 符合高機能益生菌要件：100 億高效活菌、冷凍乾燥製程、內含益生素果寡糖。
4. 最佳比例搭配：兩強效與兩長效機能性抗敏明星菌株，四合一配方。
5. 專利技術，耐消化液耐酸耐膽鹽，穩定安生於腸道，抑制害菌生長，改善腸內生態
6. 益生菌是非常安全的保健養生食品！人體本身原即存在益生菌，不與藥物產生不良交互作用（請注意服用抗生素將大幅影響體內益菌數，此時更應輔助重建益菌生態。請與抗生素間隔兩小時以上服用）。
7. 適合孕婦與幼兒服用（研究顯示：產婦於產前 4 個月開始服用益生菌，母親的過敏反應發生率由 50% 降為 23%，嬰兒濕疹則由 30% 降為 13%。）
8. 服用初期（約一星期）可能有正常排氣頻率增加及排便量增加或軟便的現象。
9. 非低溫儲藏會影響百敏舒的生命力，但經安定性實驗顯示，放置室溫下二個月時其有效活菌數量尚無明顯影響。

每盒含 30 顆植物性膠囊（550mg/V-cap）含抗敏特選獨特配比明星菌株。

建議用法：直接吞服或剝開膠囊溶入水、牛奶、果汁均可，但水溫勿超過 45 度°C。

建議用量：成人與一歲以上兒童，首兩週早晚各一顆，身體狀況有改善後，每日早上一顆即可。孕婦可自懷孕第四個月起服用，數量依照一般成人食用方式。（一歲以下嬰兒，可打開膠囊，劑量減半調入飲食；哺乳母親可依正常劑量服用）

調整期（第一盒）：每日 2 顆，早餐前與睡前各 1 顆。

維持期（第二盒）：每日 1 顆，早餐前 1 顆即可。



### 特別推薦：AllerSolve plus<sup>®</sup> 百敏舒膠囊

#### 主要成分：

**速效菌**：Lactobacillus salivarius (主)、Lactobacillus paracasei (輔)

**長效菌**：Lactobacillus rhamnosus (主)、Lactobacillus fermentum (輔)

**益生素**：豐富果寡糖配方，發揮更優異效能

市場零售價每盒 50 元  
診所另享有批發價格！  
三盒以上額外 10% 折扣